

# Menu : 15 Nov - 19 Nov

## Lundi

**Entrée** : Wrap de chèvre frais et légumes croquants

**Plat** : Pâtes Torti aux lardons, poire et Roquefort **OU** Paupiette de dinde aux olives, choux rouge confits quinoa

**Végé** : Chou rouge et quinoa

**Pique'mie** : "Le chèvre" (Baguette tradition, jambon de pays, fromage frais au chèvre, tomateade, salade ) **OU** "Tandori" (tortilla, poulet, tomates, poivrons marinés, sauce tandori )

**Fraich' Bol** : César (poulet, laitue, croutons, tomate, oeuf mollet, parmesan ) sauce Cesar

**Dessert** : Compotée de fruits de saison et crumble d'amande **OU** Moelleux au chocolat



## Mardi

**Entrée** : Velouté de potimarron et châtaignes **OU** Verrine coleslaw

**Plat** : Poulet mariné au yaourt et aux 2 moutardes, riz pilaff

**Végé** : Riz aux céréales gourmandes

**Pique'mie** : Pique -Mie "Le complet au thon" (oeuf dur, thon, tomate, salade, mayonnaise ) **OU** Pique -Mie "Le basilico" (focaccia, poulet, tomates, pesto )

**Fraich' Bol** : Américain (Pâtes, poulet, coleslaw, chou rouge, comté, sauce coleslaw )

**Dessert** : Tarte poire amandine

## Mercredi



**Entrée** : Quiche au chorizo, poivrons, mozzarella

**Plat** : Gratin de pâtes au fromage et au butternut **OU** Poisson du jour crème citronnée, purée de pomme de terre et épinard

**Végé** : Purée de pommes de terre et épinards

**Pique'mie** : "Le Méridional" (poulet rôti, sauce tomateade, légumes grillés ) **OU** Pique -Mie / Wrap au jambon Serrano et fromage frais

**Fraich' Bol** : Romain (tomates, mozzarella, tomates confites, jambon de pays )

**Dessert** : Mousse caramelo framboise **OU** Moelleux Ananas

## Jeudi



**Entrée** : Rouleau de galette oignon confit et feta

**Plat** : Rougaille saucisse

**Végé** : Rougaille végétal

**Pique'mie** : "Le Tradition" (Baguette tradition, mayonnaise, jambon, fromage, salade, tomate ) **OU** "Américain" (pain suédois, coleslaw, poulet, chou rouge, sauce coleslaw )

**Fraich' Bol** : Gallois (Pâtes, saumon, fondue de poireaux, épinard, fromage frais fouetté, sauce poireaux

**Dessert** : Clafoutis aux fruits de saison



## Vendredi

**Entrée** : Velouté aux légumes de saison **OU** Verrine de lentilles et carottes, vinaigrette acidulée

**Plat** : Gratin de butternut et navet au veau haché

**Végé** : Gratin de butternut et navet

**Pique'mie** : "Le Londonien" (cheddar , jambon blanc, salade, cornichon, mayo ) **OU** "Le poivre" (pain micro-onde ou wrap, émincé de boeuf, sauce poivre, carottes

**Fraich' Bol** : Oriental (semoule, poulet, tomates marinées, carottes, pois chiches, amandes, coriandre ) sauce épices

**Dessert** : Verrine façon forêt noire

