

Cu menu cette semaine...

Lundi 15 février

Entrée : Verrine de betteraves râpées et pommes

Plat chaud : Paupiette de dinde aux olives, choux rouge confits quinoa

Poké Bowl : Exotique au thon (riz, thon, ananas, salade, tomates)

Sandwich : "Le Rustique" Baguette tradition, rôti de porc, moutarde à l'ancienne.

Dessert : Fondant au chocolat

Mardi 16 février

Entrée : Verrine coleslaw **ou** Velouté aux légumes de saison

Plat chaud : Poisson du jour crème citronnée, purée de pomme de terre et épinard

Poké Bowl : César (poulet, laitue, croutons, tomates, œuf, parmesan, sauce crème)

Sandwich : "Le Méridional" (poulet rôti, sauce tomatade, légumes grillés)

Dessert : Tarte poire amandine



Mercredi 17 février

Entrée : Quiche au chorizo, poivrons, mozzarella

Plat chaud : Poulet mariné au yaourt et aux 2 moutardes, riz pilaf

Poké Bowl : Catalane (Pâtes, Thon, Olives noires, Câpres, Poivrons)

Sandwich : "L'Américain au thon" (œuf dur, thon, tomates, salade, mayonnaise)

Dessert : Tartare ananas et sa mousse légère à la coco

Jeudi 18 février

Entrée : Verrine d'endives aux noisettes, ciboulette et croquette de brie

Plat chaud : Gratin de poisson au chou fleur et chorizo

Poké Bowl : Lyonnaise (Salade verte, tomates, lardon ou foies de volaille, croûtons, œuf poché ou œuf mollet)

Sandwich : "Le Provençal" (rosbeef, sauce pistou, salade, tomate)

Dessert : Panna cotta exotique

Vendredi 19 février

Entrée : Velouté crème Dubarry **ou** Wrap au houmous et légumes confits

Plat chaud : Emincé de bœuf Stroganoff et ses pommes de terre grenailles rôties aux herbes

Poké Bowl : Auvergnate (pommes de terre, fromage, jambon de pays)

Sandwich : "Suédois indien" (tomate, poulet, sauce curry, salade)

Dessert : Verrine façon tarte citron

