

Menu

du 26 avril au 30 avril



Lundi

Entrée : Salade marocaine de carottes et pois chiches

Plat chaud : Risotto fruits de mer

Poké Bowl : Espagnol (pommes de terre, oignons, ail, chorizo, petits pois et tomates)

Sandwich : Le Provençal (rosbeef, sauce pistou, salade et tomates)

Dessert : Flan pâtissier

Mardi

Entrée : Velouté de petits pois à la menthe OU Taboulé menthe fraîche

Plat chaud : Pâtes pesto vert, thon et olives OU Joue de porc confites aux carottes, polenta gratinée et roquette

Poké Bowl : Montbéliard (pommes de terre, fromage, saucisse, carottes et salade)

Sandwich : L'américain au jambon (jambon, oeuf dur, tomates, salade et mayonnaise)

Dessert : Panna Cotta mangue jasmin

Mercredi

Entrée : Salade Bretonne (pommes de terre, oignons rouges et choux fleurs)

Plat chaud : Pavé de saumon, fenouil étuvé et poêlée de légumes

Poké Bowl : Lentilles, saumon, chou rouge et vinaigrette framboise

Sandwich : L'américain au thon (thon, oeuf dur, tomates, salade et mayonnaise)

Dessert : Brownie au chocolat noir avec ses éclats de noix et noisettes

Jeudi

Entrée : Millefeuille de galette de blé noir au saumon fumé et fromage ail aux fines herbes

Plat chaud : Galette saucisse, pommes de terre rissolées et oignons

Poké Bowl : Lyonnaise (salade verte, tomates, lardons ou foies de volaille, croûtons, oeuf poché ou oeuf mollet)

Sandwich : A l'italienne (jambon, mozzarella, pesto et crudités)

Dessert : Crêpes et mousse de pommes confites

Vendredi

Entrée : Velouté méditerranéen (fenouil, tomates, carottes, oignons et poivrons) OU Champignons farcis au chorizo et courgettes

Plat chaud : Chili Con Carne

Poké Bowl : Italienne (pâtes, mozzarella, speck, tomates et basilic)

Sandwich : Suédois Indien (tomates, poulet, sauce curry et salade)

Dessert : Ananas rôti au miel et thym